

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочие программы для 5-9 классов разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения школьниками «Основной образовательной программой основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №19 с углубленным изучением отдельных предметов» и на основе рабочей программы Лях В.И., Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников 5 – 9 классы. – Москва, Просвещение

Программы содействуют гармоничному физическому развитию, закреплению навыков правильной осанки, развитию устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены, обучению основам базовых видов двигательных действий, формированию основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, воспитанию привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, воспитанию инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Место предмета в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю: в 5 классе — 102 ч, в 6 классе — 102 ч, в 7 классе — 102 ч, в 8 классе — 102 ч, в 9 классе — 99 ч. Рабочая программа рассчитана на 507 ч на пять лет обучения (по 3 ч в неделю)

УМК

1. Виленский М.Я. Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразовательных организаций. М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский и др.; под ред. М. Я. Виленского. – 6-е изд. - Москва, Просвещение, 2017.
2. Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл. : учеб. для общеобразовательных организаций / В. И. Лях – 8-е изд., перераб. и доп.- М. : Просвещение, 2019.